

Registro Nacional Nº 74.641

ADAS - ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD AFECTIVO-SEXUAL

www.towanda.es

Atención psicológica, sexológica y jurídica para lesbianas, gays, transexuales y bisexuales
Podrás encontrarlos en Treziclo, nuestra sede en la calle Liñán, 8
(barrio de la Magdalena, paralela a San Vicente de Paúl entre Palafox y Don Juan de Aragón)

Lunes de 18:00 a 20:00 hs

Jueves de 11:00 a 13:00 hs y de 18:00 a 20:00 hs

Tel: 686 18 72 46

e-mail: asesoria@towanda.es

MÉDICOS ESPECIALISTAS

Aragón está ofreciendo cobertura sanitaria pero sin una unidad de referencia ya que desde el gobierno de Aragón se decidió que los profesionales médicos siguiesen en sus lugares habituales de trabajo. Dentro del protocolo sólo se abarcan ciertas fases.

Médicos especialistas en psiquiatría y una psicología especialista en psicología clínica

D. Eduardo ORTEGA MARTÍNEZ

Equipo de Salud Mental ubicado en el Centro de Salud Rebolería. Sector Zaragoza II.

Plaza Rebolería, s/n

CP. 50002

Tel: 976398415

D. Miguel Ángel DE UÑA MATEOS

Equipo de Salud Mental del Centro de Salud Mental Actur Sur. Sector Zaragoza I.

C/ Gómez de Avellaneda s/n

CP. 50015

Tel: 976732443

Dña. Carmen SANISIDRO FONTECHA.

Dirección de Atención Primaria del Sector Zaragoza III.

Fase de valoración endocrinológica y tratamiento hormonal

Registro Nacional Nº 74.641

Especialistas en endocrinología y nutrición:

D. Ramón ALBERO GAMBOA
Consultas externas de endocrinología del Hospital Universitario Miguel Servet

D. Javier ACHA PÉREZ.
Consultas externas de endocrinología del Hospital Universitario Miguel Servet

Tel: 976 76 55 07 / 00 / 56 62 34

e-mail: hms@salud.aragob.es

Especialistas en ginecología

D. Juan Francisco LAPRESA SÁEZ
Jefe de Sección de Endocrinología Reproductiva. Servicio de Obstetricia y Ginecología
Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza
Sector Zaragoza III

D. Miguel DÍAZ VEGA
Sección de Endocrinología Reproductiva
Servicio de Obstetricia y Ginecología
Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza
Sector Zaragoza III

Centralita HCU: 976 76 57 00 y 976 55 64 00
Centralita Centro de Especialidades "Inocencio Jiménez": 976 76 57 00
Información General: 976 76 57 40

Especialistas en urología

D. Pedro VALDIVIA NAVARRO
Hospital Royo Villanova.

D. Carlos RIOJA SANZ. Médico.
Hospital Royo Villanova.

Avda San Gregorio 30,
50015 Zaragoza
Tel: 976 466910

En Primaria casi no hay consultas de salud sexual

Solo dos doctoras dan atención sanitaria en este campo en la capital aragonesa. 09/12/2007



María Antonia atendiendo a un paciente en su consulta.
Foto: NURIA SOLER

Hablar de sexo y, sobre todo, de problemas sexuales no es fácil para muchos. Más si es ante su médico de cabecera, la puerta de entrada al sistema. Y es que a veces la vergüenza puede al afectado, pero en otras ocasiones es el propio profesional sanitario el que no sabe qué hacer con una mujer que asegura no tener deseo sexual o con un varón que padece eyaculación precoz. Falta formación en Primaria y también profesionales que se dediquen específicamente a salud sexual. De hecho, solo dos médicos trabajan en este campo en Zaragoza en la sanidad pública.

Una de ellas es la sexóloga Carmen Sanisidro, que actualmente pasa consulta en el centro de salud de Delicias Sur. Ella es la única que, de una forma oficial, se dedica a la salud sexual. Centraliza todas las consultas sobre transexualidad en Zaragoza, pero cuando se trata de sexo o patologías relacionadas solo puede atender a pacientes que le derivan desde su sector, el adscrito al hospital Clínico de Zaragoza.

Al otro lado de la ciudad, en el centro de salud del Arrabal, la médica de familia María Antonia Sánchez, también atiende a pacientes con problemas de salud sexual. Esta doctora se ha estado formando --está terminando un máster sobre terapia sexual y problemas de pareja-- por voluntad propia, al considerar que no se da la importancia debida a la atención a la salud sexual. De hecho, debe atender este tipo de consultas fuera de la hora de su consulta al no disponer de tiempo suficiente para estas visitas en los escasos cinco minutos que cada usuario tiene para ser atendido por su médico de familia.

Ambas coinciden en una apreciación: No se considera que la salud sexual deba tener una asistencia específica, a pesar de que se trata de un problema que normalmente influye negativamente en la vida de dos personas. Por eso la atención es irregular. María Antonia se hace cargo de pacientes que le *pasan* sus propios compañeros de Arrabal. En la zona del Clínico, es Carmen quien se encarga. "Si es en el sector III, donde yo presto asistencia, me los derivan a mí. En otras zonas el único recurso es derivar a las unidades de salud mental", asegura esta sexóloga con más de veinte años de profesión a sus espaldas.

Sin embargo, la derivación a estas unidades tampoco es una solución, ya que estos pacientes no se ajustan propiamente al perfil de los pacientes que acuden a estos servicios. "Además, están saturadas y hay personas que no se sienten cómodas acudiendo a ellas. Sobre todo teniendo en cuenta que su problema se puede solucionar simplemente con una persona formada en el tema", indica María Antonia Sánchez.

De hecho, los médicos de Primaria podrían hacerlo, pero hay un problema: el tiempo. "Yo llevo desde el año 90 haciendo formación para los facultativos de familia, encaminada sobre todo a que sepan hablar con el paciente y detectar el problema en la entrevista. La principal dificultad viene después, cuando la disfunción sexual implica también problemas de pareja. Ya no tienen tiempo para tratarlo", relata Sanisidro.

Sánchez pone también sobre la mesa otro problema, desde su punto de vista de médica de familia. "No tenemos la suficiente formación. Podemos detectar el problema, pero luego no sabemos cómo tratarlo. Desconocemos la terapia para solucionar, por ejemplo, una disfunción eréctil", explica.